



Kostenlose Bewegungsangebote in Friedrichshain-Kreuzberg

Mai - Oktober 2026



Komm spontan zum Treffpunkt und mach ohne Anmeldung mit!

Die Angebote sind für alle geeignet - unabhängig von Alter, Geschlecht, Behinderung, Herkunft oder Aktivitätslevel.

Angebot	Tag und Uhrzeit	Park / Grünfläche	Treffpunkt	Anbieter
Boule	Samstags 16:00 - 17:00 Uhr	Theodor-Wolff-Park	neben der Tischtennisplatte	Berliner Gehörlosen-Sportverein 1900 e.V.
Bewegung und Balance	Montags 10:00 - 11:00 Uhr	Park am Gleisdreieck	Auf der Wiese zwischen Naturerfahrungsraum und den Schienen durch den Park, Nähe des Eingangs an der Yorkstraße	Kiezsport Berlin e.V.
Allround Fit	Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr	Park am Gleisdreieck	Auf der Wiese zwischen Naturerfahrungsraum und den Schienen durch den Park, Nähe des Eingangs an der Yorkstraße	Kiezsport Berlin e.V.
Mobilität und Faszien-Bewegungen	Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr	Park am Gleisdreieck	Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet	Stadtbewegung e.V.

Fragen?

SportimPark@SenInnSport.berlin.de

Hr. Marx: 030 90223 1460



Für weitere Informationen jetzt mit dem Smartphone scannen





Pilates für alle	Mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr	Böcklerpark	Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet	Stadtbewegung e.V.
Yoga for all	Freitags 16:00 - 17:00 Uhr	Park am Gleisdreieck	Schöneberger Wiese im Park am Gleisdreieck (Wiese zwischen den beiden U-Bahn-Brücken)	Stadtbewegung e.V.
Taiji Chan	Donnerstags 18:45 - 19:45 Uhr	Park am Gleisdreieck	Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet	Stadtbewegung e.V.
Raqs Sharqi - Belly Dance	Donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr	Park am Gleisdreieck	Tischtennisplatten im Park am Gleisdreieck	Vorspiel - Queerer Sportverein Berlin e.V.
Cheerleading	Freitags 18:30 - 20:30 Uhr	Park am Gleisdreieck	Gleisdreieck Calisthenics Park	Vorspiel - Queerer Sportverein Berlin e.V.
Cheerleading	Sonntags 16:00 - 18:00 Uhr	Park am Gleisdreieck	Gleisdreieck Calisthenics Park	Vorspiel - Queerer Sportverein Berlin e.V.

Fragen?

SportimPark@SenInnSport.berlin.de

Hr. Marx: 030 90223 1460



Für weitere Informationen jetzt
mit dem Smartphone scannen

